**16.05.2022 Захист України (ОМЗ) вчитель Вахненко В.М.**

6 урок 11 - А

**Тема:** Алгоритм надання допомоги при втраті свідомості.

**Мета:** розглянути алгоритм надання допомоги при втраті свідомості.

**Робота над темою**

• Які невідкладні стани людини вам відомі?

• Як потрібно діяти, якщо на місці події є небезпека для людей?

**Непритомність (втрата свідомості)** – це невідкладний стан людини, що виникає внаслідок короткотривалої недостатності кровообігу головного мозку.

Втрата свідомості – це своєрідний мозковий захист («безпечний режим»). За гострої нестачі кисню мозок «вимикає» всі процеси в організмі й переводить людину в горизонтальне положення, щоб полегшити серцю качати кров з киснем у напрямку головного мозку. Після стабілізації рівня кисню в крові, людина приходить до тями. Непритомні стани в основному тривають від кількох секунд до десяти хвилин.

**Причиною втрати свідомості можуть бути такі зовнішні подразники:**

• різка зміна положення, коли людина за секунди підхоплюється з лежачого положення у вертикальне;

• розріджене повітря;

• сильна задуха;

• психоемоційний стрес, сильний переляк;

• невідкладний стан: інсульт, інфаркт, судоми, кровотеча; стан голоду, отруєння тощо.

Дослідники порахували, що 15-39% людей хоча б раз у житті переживали втрату притомності. Усі такі випадки для полегшення діагностики та надання невідкладної допомоги **об’єднують за такими видами**:

• раптова і короткочасна втрата притомності, яку ще називають непритомністю, - це стан, який спричинений зниженням артеріального тиску крові, через що зменшується кровообіг у мозку, а отже, він недостатньо забезпечується киснем;

• раптова і тривала втрата притомності;

• тривала втрата притомності з поступовим початком;

• утрата притомності з невідомими початком і тривалістю.

**Послідовність дій під час надання домедичної допомоги постраждалим без свідомості немедичними працівниками** (відповідно до наказу МОЗ від 16.06.2014 № 398):

1) Переконатися у відсутності небезпеки.

2) Раптова втрата свідомості у присутності свідків:

• визначити наявність дихання;

• викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;

• за відсутності дихання розпочати серцево-легеневу реанімацію;

• за наявності дихання перемістити постраждалого у стабільне положення.

3) Постраждалий без свідомості, свідків немає:

• визначити наявність дихання. Якщо постраждалий лежить на животі, перевернути його на спину, фіксуючи шийний відділ хребта;

• викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;

• за відсутності дихання розпочати серцево-легеневу реанімацію;

• за наявності дихання провести огляд з метою виявлення наявних травм, за їх відсутності перемістити постраждалого у стабільне положення. За необхідності надати домедичну допомогу відповідно до наявних травм.

4) Залучати до надання домедичної допомоги свідків.

5) За можливості з’ясувати причину виникнення невідкладного стану.

6) Забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги.

7) За погіршення стану постраждалого до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної медичної допомоги.

**Висновок:** Втрата свідомості виникає не просто так, мозок таким чином хоче собі допомогти. Нашим завданням є забезпечити прохідність дихальних шляхів, найкращий варіант для цього – перевести людину у стабільне, бокове, відновлювальне положення.

**Домашнє завдання:** Опрацювати конспект.